

Vælg med Varefakta
– fordi der er forskel





Udvalget af dyner og puder i butikkerne er meget stort og kan virke uoverskueligt. Denne pjece er ment som en hjælp til at finde ud af, hvilken type dyne eller pude, du har brug for. Læs Varefakta-deklarationen og find de dyner/puder, der svarer til dit behov. Føl på varerne og vælg den, du synes er mest lækker og passer til den pris, du vil betale. Når du vurderer prisen, så tænk også på, om det er en dyne/pude, du selv skal bruge dagligt - eller måske i sjældnere tilfælde til gæster. Du kan få et overblik over dine grundlæggende behov i skemaerne på næste side.

Hvornår skal dynen bruges?

Sommer	Vinter
Vælg en fyldtype med lav fyldvægt.	<p>Vælg en dyne, der passer til temperaturen i soveværelset. Se hvilket temperaturinterval dynen egner sig til under "Anvendelsesområde". En dyne med høj fyldvægt og bæreevne (naturfyld) isolerer godt og føles varm.</p> <p>En dyne med syntetisk fyld og høj fyldvægt kan være lige så varm som en dyne med naturfyld.</p>

Hvor stor skal dynen være?

Længde	Bredde	Jeg sover på siden	Jeg sover på ryg/mave
Brugerens højde + 30 cm.	Brugerens brystmål + 30 cm.	Vælg en tyk pude, evt. syet i kamre eller formstøbt.	Vælg en tyndere pude.

Hvilken pude skal jeg vælge?

Skal dynen bruges året rundt?

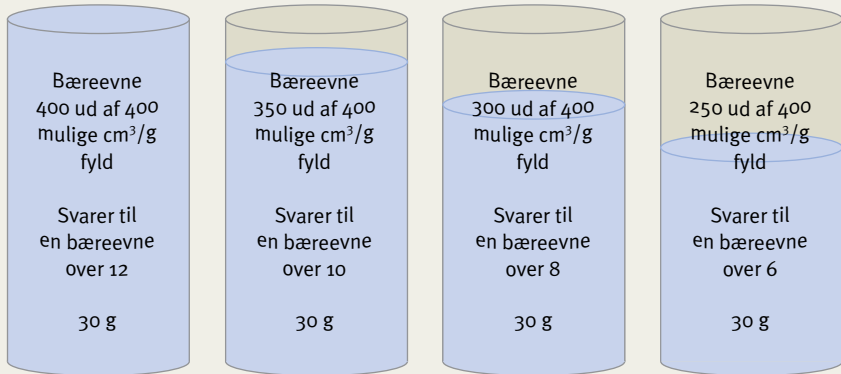
Nogle foretrækker at have to dyner - en tynd dyne eller et dynetæppe til sommerbrug og en varmere dyne til vinterbrug. Andre foretrækker en enkelt dyne, der kan bruges året rundt.

For dyner med naturfyld er det fyldet, der er afgørende for, om dynen føles varm eller ej. Dun isolerer bedre end fjer, og jo større dunene er, jo bedre isolerer de. Det er den luft, der er mellem fyldet, der holder på varmen.

Dyner fås med fyld fra gås, and, edderfugl og moskus. Dunenes isoleringsevne afhænger af fuglenes alder og det klima, de er vokset op i. Fugle, der er opvokset i et koldt klima, udvikler store og tykke dun, der isolerer godt. Edderdun er meget bekostelige, fordi de håndplukkes fra edderfuglenes reder i naturen, mens andre dun stammer fra fugle, der opdrættes i farme.

I Varefakta er der oplysning om fyldets bæreevne. Det er et udtryk for, hvor meget

Bæreevne for naturfyld



Vægten af fyldet er den samme i alle glassene.

luft fyldet kan “bære”, og hvor godt det retter sig op efter at være trykket sammen, dvs. hvor godt fyldet isolerer. Jo højere bæreevne, jo bedre “holder man varmen” under dynen. Man kan kun måle bæreevne for naturfyld.

Hvilken temperatur har du i soveværelset?

Vælg en dyne, der passer til soverumstemperaturen. Nogle foretrækker at sove i et koldt rum, andre mere lunt. I Varefakta står der under “Anvendelsesområde”, hvilket temperaturinterval de forskellige dynner er egnet til.

Bruger du sengetæppe hver dag?

Dyner og puder med naturfyld (dun og fjer) suger meget fugt, og der skal være mulighed for, at fugten kan fordampe. Har man

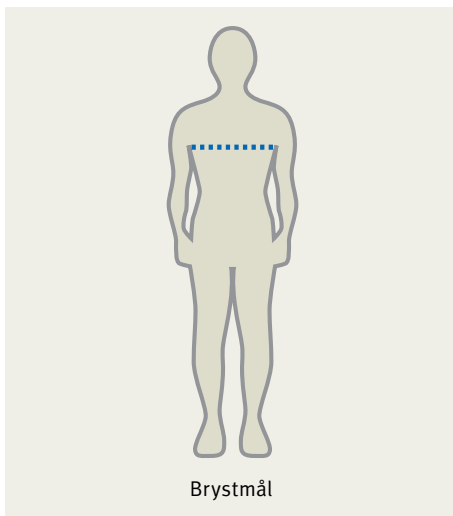
dyner og puder med naturfyld, er det derfor en dårlig ide at lægge et sengetæppe over, eller lægge dynen i sengetøjsskuffe/magasinet, lige efter at man er stået ud af sengen.

Dyner og puder med syntetisk fyld suger mindre fugt og kan bedre tåle at blive dækket af et sengetæppe.

Hvor stor skal dynen være?

Dynen skal være mindst 30 cm længere og bredere (brystmål) end personen, for at være stor nok til at dække kroppen tilstrækkeligt.

Dyner, puder og betræk fås i forskellige størrelser, så overvej om dynen/puden skal passe til betræk, du har i forvejen.



Skal dynen være tung eller let?

Nogle kan godt lide en let dyne, andre foretrækker en tungere dyne, så de kan mærke, at de har noget over sig. Dynens vægt siger ikke i sig selv noget om, hvor varm dynen er - det afhænger af fyldet.

Fjer er tungere end dun, så jo flere fjer, der er i en dyne, jo tungere er den. Dynens vægt afhænger også af, hvilken type vår dynen er syet med.

I Varefakta er der oplysninger om hele dynens vægt og om fyldets vægt.

Naturfyld eller syntetisk fyld?

Dun er bløde og lette og isolerer bedre end fjer. Dunenes farve har ingen betydning, men efterspørgslen på hvide dun er størst, så de er dyrere end grå dun.

Fjer er tungere og stivere end dun, og en dyne med fjer falder hurtigere sammen end en dundyne.

Ande- og gåsefjer er buede og spændstige og kan holde på luften. Fjerene kan desuden behandles mekanisk, så de bliver mere pju-skede og isolerer bedre. Hønsefjer er flade og lige og har en dårlig isoleringsevne.

Dyner med en blanding af dun og fjer har en god isoleringsevne (fra dunene) og falder godt om kroppen (fjer giver tyngde). Jo flere dun, der er i dynen, jo varmere vil den føles. Dun er dyrere end fjer, så en dyne med mange dun er dyrere, end en dyne med mange fjer.

Dyner og puder med naturfyld skal luftes, ellers kan de mugne. Til gengæld kan naturfyld være et godt valg, hvis man sveder meget om natten, da det absorberer fugten.

Syntetisk fyld kan isolere lige så godt som naturfyld, og især hule fibre isolerer godt.

Syntetisk fyld optager ikke så meget fugt som naturfyld og mugner ikke. Dyner med syntetisk fyld tørrer hurtigere efter vask, end dyner med naturfyld.

Hvilken type vår (det yderste stof) skal jeg vælge?

Dyner og puder fås med forskellige typer vår. Det kan enten være af ren bomuld, af syntetiske materialer eller en blanding. Bomuld er bedst til at optage fugt. Vår findes i forskellige vævninger og garn-tykkelser, så våret betyder også noget for dynens vægt.

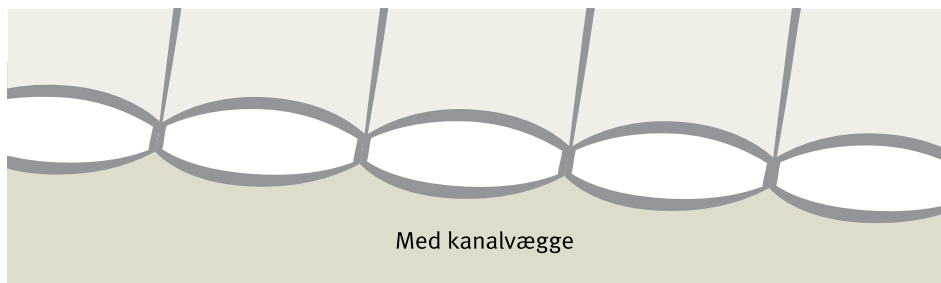
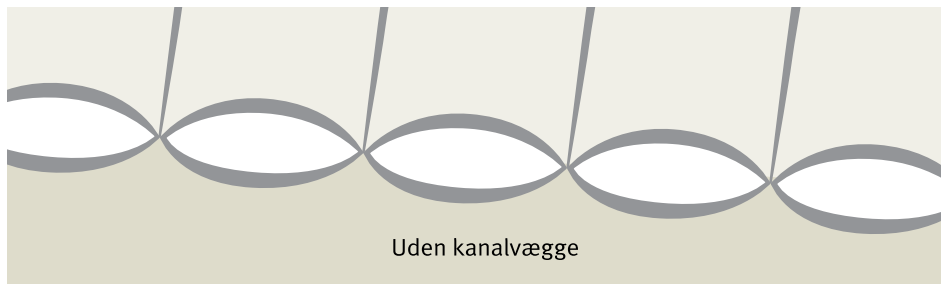
Har dynens konstruktion nogen betydning?

For at holde fyldet på plads er dyner med naturfyld syet i kanaler, der går på langs af dynen eller kvadrater (kassetter). Kvadrat-syning holder fyldet godt på plads i dynen, mens dyner med kanaler på langs falder lidt bedre ind til kroppen. Dyner syet i kvadrater er mest almindelige.

Hvis man syr de to lag stof omkring fyldet direkte sammen, vil der opstå kuldebroer langs syningerne, fordi der ikke er noget fyld til at isolere. Derfor er vinter- og helårsdyner syet med kanalvægge mellem de to lag stof.

Sommerdyner er syet uden kanalvægge og kan være syet i forskellige mønstre med mange syninger, dels for at holde fyldet på plads, dels for at dynen ikke skal føles for varm.

Hvis der om syntetisk fyld står, at det er bonded (fikseret), betyder det, at fibrene er behandlet med et bindemiddel, så de ikke så let forskubber sig.



Hvilken hovedpude skal jeg vælge?

Det er vigtigt, at hovedpuden giver god støtte til nakke og hoved. Hvis man sover på siden, er det en god ide at vælge en lidt højere pude, end hvis man sover på ryggen. Men bortset fra det er valget mest et spørgsmål om smag og behag.

Der findes mange forskellige pudekonstruktioner på markedet, både med naturfyld og med syntetisk fyld. Puder med naturfyld kan f.eks. være syet i kamre, så der er en type fyld på midten og en anden type fyld rundt om eller foroven og forneden.

Puder med syntetisk fyld kan være formstøbte, så de hele tiden holder faconen.

For puder med naturfyld gælder, at det er en god ide at vælge en pude med et vist indhold af fjer og dermed lavere bæreevne. Dunfyld alene er meget let og luftigt, men giver ikke så god støtte, fordi hovedet synker ned i det luftige fyld.

Fjer er grovere end dun og derfor bedre til at give støtte, men fjer falder hurtigere sammen.

Dyner og puder med Varefakta opfylder krav

Dyner og puder skal opfylde forskellige krav for at få Varefakta. For eksempel skal våret til varer med naturfyld være duntæt, så fyldet ikke kan arbejde sig ud, og det må ikke smitte af.

Varerne skal også kunne vaskes i maskine og tørretumbles, og de skal have en isyet etiket, hvor der står hvordan. Dyner og puder med hønsefjer eller genanvendt fyld kan ikke få Varefakta.

Kontrol

Dyner og puder med Varefakta kontrolleres. Dansk Varefakta Nævn udtager stikprøver, og varerne kontrolleres på et neutralt prøvningsinstitut efter Dansk Varefakta Nævns regler.



Kontrollen omfatter blandt andet

- størrelse
- vægt
- fyldets vægt og sammensætning
- vårets sammensætning og egenskaber
- bæreevne (for naturfyld)
- temperaturinterval
- eventuel krympning ved vask



DANSK VAREFAKTA NÆVN

www.varefakta.dk