

# Sikkerhed for dit barns skyld



## Indholdsfortegnelse

SIKKERHED FOR DIT BARN'S SKYLD _____	02
BARNEVOGN _____	03
HØJSTOL _____	05
BARNEVOGNSSELE _____	07
SUTTER _____	09
PERSONLIG PLEJE _____	11
BØRNESENGE _____	13
BLEER _____	15
SUTTEFLASKER, SERVICE OG BESTIK _____	17

### Kolofon

Udgivet og redigeret af: Varefakta

Design og Illustration: Klix Kommunikation

[www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk)

# Sikkerhed for dit barns skyld

**Dit barn skal have den sikreste seng, barnevognssele og sut, for at undgå så mange ulykker som muligt. Derfor er det en god idé at vælge produkter med Varefaktas mærke, som lever op til de strenge krav, Varefakta stiller. Det kan du læse mere om her i brochuren.**

Når du køber en Varefaktamærket barnevognssele til dit barn, er du sikker på, at Varefakta har testet den således at dit barn f.eks. ikke selv kan åbne selen. Når du køber en sut med Varefakta, ved du, at skjoldet er så stort, at dit barn ikke kan blive kvalt i det. I brochuren her kan du læse flere eksempler på de krav, Varefakta's konsulenter sammen med andre eksperter og fagfolk stiller til børneprodukter, for at vi kan give dem stemplet som sikre og praktiske i brug. Du får også nogle gode råd med på vejen, om hvad der er værd at overveje, før du køber noget nyt til den lille.

På vores hjemmeside [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk) kan du læse mere om alle børneprodukter med Varefakta.

Ikke alle produkter er mærket og kontrolleret af Varefakta. Det er der flere grunde til. Et produkt skal, som nævnt, leve op til Varefaktas krav, som så vidt muligt

fastsættes ud fra danske, europæiske og internationale standarder. Producenten kan ansøge om at få mærket deres produkter med Varefakta.

**MEN HUSK ALTID**, at lige meget hvor sikkert et produkt du køber er, og lige meget hvor grundigt det er afprøvet, erstatter det aldrig et meget vågent øje på dit barn. Lige pludselig er den lille meget mere mobil, end du forestiller dig og forsøger at kravle ud af den høje stol, barnevognen, sengen og så videre - og så kan ulykken lynhurtigt ske.

Du kan se mere om, hvad du skal holde øje med på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).

Venlig hilsen  
Varefakta



# Barnevogn

## FØR DU KØBER

1. Hvis dit barn skal sove i vognen, så vælg en vogn med tilpas lang kasse.

### Barnets alder – anbefalet liggemål:

ca. 15 måneder	min. 80 cm
ca. 2 år	min. 85 cm
ca. 3 år	min. 92 cm

2. Skal vognen primært bruges til transport af barnet og sjældent anvendes til at sove i, kan man vælge en mindre vogn.

3. Skal vognen bruges til lange ture, er det vigtigt at vælge et sæde med fast bund og god rygstøtte.

4. Tjek, at barnevognen kan være i bagagerummet, hvis du skal have den med i bilen.

5. En barnevogn med store hjul er lettest at køre med i grus og over kantsten og nemmere at få med op i bus og tog. Små hjul fylder mindre i bagagerummet i en bil og er nemmere at manøvrere rundt med, når du går i supermarked eller på gågaden.

6. Prøv, om barnevognen er behagelig at gå med. Der må for eksempel ikke være noget du støder på, når du går.

7. Se efter om højden på styret kan indstilles. Det kan være rart, når I er flere, der skal gå tur med barnevognen.

## FØR DU BRUGER

1. Gennemgå jævnligt barnevognen for tegn på slid eller skader, særligt på tekstil og spænder. Stop med at bruge vognen, hvis den ikke længere er sikker.

2. Fra barnet er cirka seks måneder og kan vende sig eller sidde op, skal det bruge sele i vognen. Før da er det ikke nødvendigt. Selv i sele, skal barnet være under opsyn, da ingen sele er fuldstændig sikker.

3. Tjek, at du har slået låsemekanismen til, så barnevognen ikke klapper sammen.

4. Tjek, at du har slået bremsen til, hvis du går fra vognen.

5. Vognen bliver mindre stabil, når en større søskende sidder på barnevognen, eller når du for eksempel hænger tunge indkøbsposer på styret. Det gælder også, hvis du har et barn stående foran på et ståbræt. I værste fald kan barnevognen vælte.

# Højstol

## FØR DU KØBER

**1.** Tjek, om stolen kan indstilles i højden, og om skridstrop, småbørnssæde eller lignende kan aftages, hvis dit barn skal bruge stolen i mange år.

**2.** Tjek, om der er plads til stolens bøjle ved spisebordet.

**3.** En stol med fodstøtte er både mere behagelig og sundere for dit barn.

**4.** Sørg for, at stolen har bøjle, skridstrop og i nogle tilfælde også sele, for de følger ikke altid automatisk med.

## FØR DU BRUGER

**1.** Tjek at dit barn kan sidde behageligt i stolen uden at sidde på en blød pude. Det er nemmere for dit barn at finde balancen på et hårdt sæde.

**2.** Placer stolen, så barnet ikke kan støde fra med benene f.eks. på en bordkant.

**3.** Når dit barn kan sidde sikkert selv, kan det sidde i en høj barnestol – i begyndelsen eventuelt støttet af en pude i ryggen.

**4.** Er dit barn begyndt at vise tegn på at kunne kravle ud af stolen, så anvend en sele.

## STOLENS SIKKERHED

### Vi tester

- At barnet ikke kan få fingre, arme, ben eller hoved i klemme.
- At barnet ikke kan glide ud af stolen.
- At stolen ikke kan vælte ved almindelig brug på stabilt og plant underlag.

### Vi tester også

- At stolen ikke bliver ridset for let, og at overfladen kan tåle fedt, spyt og vand.
- At stolen ikke indeholder skadelig kemi.
- At stolen opretholder gældende lovgivning og standarder.
- At en stol af træ er produceret af lovligt nedfældet træ.

*Se mere om Varefakta-godkendte højstole på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).*



**Lad være med at fjerne permanente mærker, for eksempel advarselsmærker. Du kan få brug for dem.**

Alle børneprodukter med Varefakta er testet og sikre at bruge.



# Barnevognssele

## FØR DU KØBER

1. Du får først brug for en barnevognssele når barnet kan rejse sig op, hvilket er ved ca. seks måneder.

## FØR DU BRUGER

1. Selen skal spændes stramt hen over madrassen.

2. Selen skal justeres hver gang, du bruger den, og den skal spændes til, så dit barn ikke kan vriste sig fri af den.

3. Hvis barnevognen har to sæt seleringe, skal du bruge sættet længst inde i vognen, når dit barn skal sidde op, og ringene tættest på styret, når dit barn skal ligge ned. Fleksible seler behøver man ikke flytte mellem ringene.

4. Barnevognsseler bør ikke gå i arv, fordi de bliver slidt. Tjek jævnlige tekstil, stropper, spænder og karabinhager for tegn på slid eller skader.

5. Barnevognsseler er beregnet til børn mellem ca. seks måneder og tre år.

*Se mere om Varefakta-godkendte barnevognsseler på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).*

## SELENS SIKKERHED

### Vi tester

- Selens pasform og brugervenlighed. I praksis foregår dette i en børneinstitution.
- At spænderne ikke kan springe op og er konstrueret, så barnet ikke kan åbne dem selv.
- At holdbarhed af syninger og hæftninger er i orden efter brug og flere vaske.
- At stropperne ikke kan glide i spænderne.
- At eventuelle metaldele ikke afgiver mere nikkel og andre skadelige metaller end tilladt i f.eks. legetøjsdirektivet, selvom de ikke er i direkte kontakt med barnets hud.
- For indhold af ftalater og azofarvestoffer.

# Sutter

## FØR DU KØBER

**1.** Der findes to slags sutter – runde og anatomiske. Mange børn vænner sig til den første sut, de får i munden.

**2.** Det er en smagssag, om du vælger natur-gummi (latex) eller silikone, og om du vælger med ring eller knop.

**3.** Skift sutterne ud cirka hver anden måned af sikkerhedsmæssige og hygiejniske grunde.

## FØR DU BRUGER

**1.** Træk i sutton, hver gang den skal bruges. Den kan blive mør med tiden.

**2.** Skold sutton, før du tager den i brug og derefter en gang om dagen.

**3.** Lad være med at komme sutton i opvaskemaskine.

**4.** Giv aldrig eventuelle beskyttelseshætter til dit barn. De kan forveksles med sutter, men kan være meget farlige.

## SUTTENS SIKKERHED

### Vi tester

- At skjoldet og lufthullerne opfylder krav til størrelse og udformning, så barnet ikke kan blive kvalt.
- At sutterne ikke afgiver bestemte kemiske stoffer.
- At et barn kan trække i sutton, uden at den går i stykker.

*Se mere om Varefakta-godkendte sutter på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).*

Selvom alle produkter er rettet mod bestemte aldersgrupper, så skal du selv holde øje med, at dit barn svarer til sin alder i størrelse og udvikling.



**Læs brugsanvisningen,  
der er vigtige  
informationer.**



## Personlig pleje

### FØR DU KØBER

1. Vurdér, om du kan acceptere, indholdet af farvestoffer, parfumer og konserveringsmidler, der er de typer stoffer, som mistænkes for at være allergifremkaldende og/eller hormonforstyrrende.

2. EU har en liste med 26 parfumestoffer, som såfremt de forekommer i bestemte koncentrationer, skal angives med deres kemiske navn, da man ved, at de kan fremkalde allergi. Andre parfumestoffer skal angives med samlebetegnelsen "Parfum".

3. Naturlige og æteriske olier kan indeholde et eller flere af de 26 parfumestoffer. Selv om de er naturligt fremstillet, kan de være lige så allergifremkaldende som kemisk fremstillede stoffer.

4. Alle stoffer i produktet skal angives efter det engelske ord "ingredients" i deklARATIONEN. I hele EU har stofferne ens navne, så du kan genkende dem, hvis du f.eks. køber plejeprodukter på ferie.

### FØR DU BRUGER

1. Læs brugsanvisningen.

2. Opbevar produkterne mørkt og gerne køligt. Hvis de skal opbevares i køleskabet, kan det betyde, at de ikke indeholder konserveringsmiddel.

3. Vask hænder inden du bruger plejeprodukter i krukker, så der ikke kommer for mange bakterier i, når du rører de åbne emballager.

4. Noter på produktet, hvornår det er åbnet, hvis produktet har angivet en begrænset holdbarhed.

5. Holdbarheden angives ved tekst eller symbol (Eksemplet her betyder holdbar 12 mdr. efter åbning).



# Børnesenge

## FØR DU KØBER

1. Undersøg om sengen let kan flyttes, hvis du har brug for det.

2. Der findes vugger, barnesenge og juniorsenge. Vælg den seng, der passer til dit barns størrelse. Det er det mest behagelige, men også det mest sikre for dit barn.

3. Overvej om der er plads til sengen, der hvor den skal stå.

4. Prøv om sengen er nem at justere i side og bund.

## FØR DU BRUGER

1. Så snart barnet kan sidde op, skal bunden være i laveste stilling.

2. Hvis en sengeside kan justeres, skal den være i højeste stilling, når barnet er uden opsyn.

3. Efterlad ikke ting, som barnet kan stå på, i sengen.

4. Stil ikke sengen op ad gardiner, lange snore og lignende. Barnet kan forsøge at anvende disse til at komme ud af sengen på. Derudover udgør gardiner, snore og lignende også en kvælningfare, hvis de finder vej ind i sengen.

## SENGENS SIKKERHED

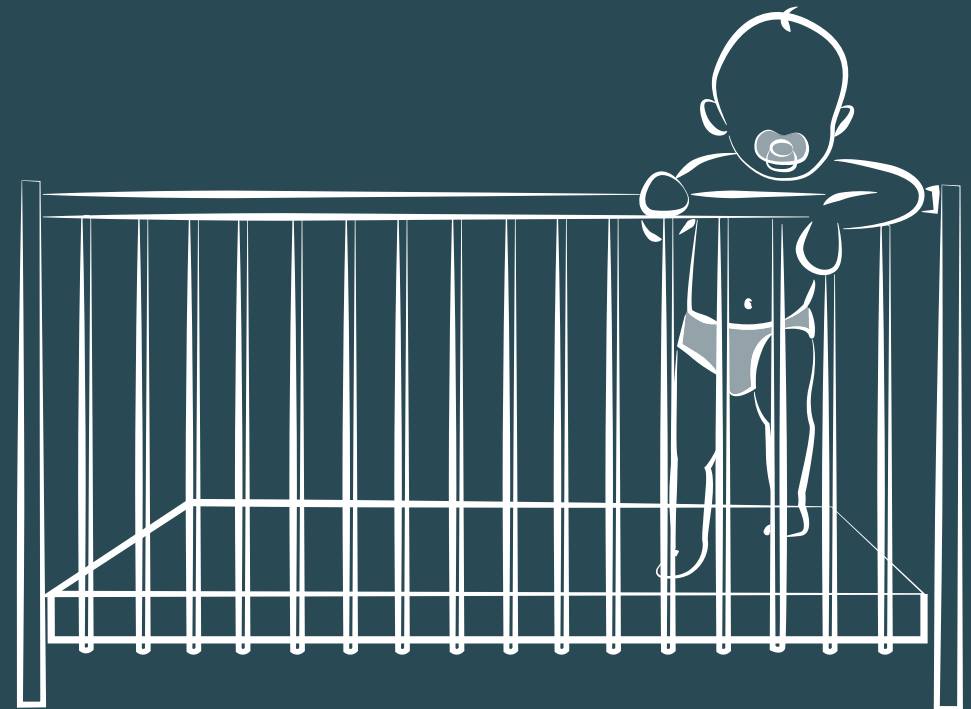
### Vi tester

- At tremmerne ikke kan bøje eller knække.
- At afstanden mellem tremmerne er så tilpas lille, at et barn ikke kan komme i klemme med sit hoved eller sin krop.
- At bunden kan holde til, at barnet hopper i sengen.
- At sengen ikke indeholder skadelig kemi.
- At sengen ikke bliver ridset for let, og at overfladen kan tåle fedt, spyt og vand.

### Vi sikrer også

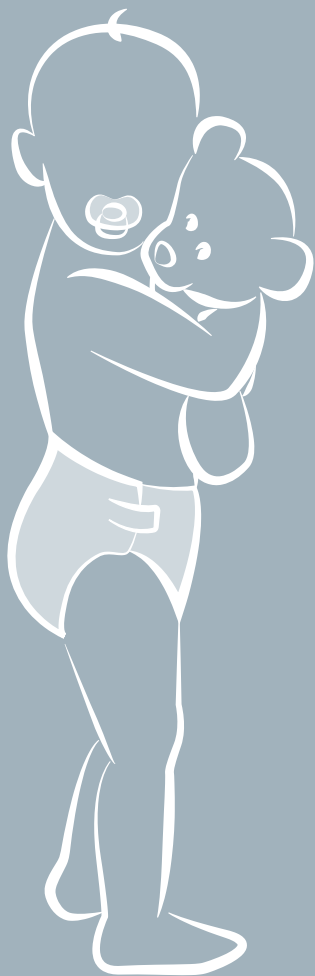
- At sengen opretholder gældende lovgivning og standarder.
- At en seng af træ er produceret af lovligt nedfældet træ.

Se mere om Varefakta-godkendte børnesenge på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).





Vær opmærksom  
på, at kravene  
til varer med  
Varefakta-mærket  
ofte er skrappere,  
end loven kræver.



## Bleer

### FØR DU KØBER

1. Køb efter barnets vægt, og vær opmærksom på, at betegnelserne mini, midi og maxi kan variere efter mærke.

2. Bleer med burrebånd kan åbnes og lukkes, hvis du har brug for at stramme eller løsne bleen. Buksebleer er gode, hvis barnet er ved at lære at gå på toilettet.

### FØR DU BRUGER

1. Små børn skal skiftes oftere end større børn.

2. Lad dit barn være uden ble 10-15 minutter hver dag.

3. Bleer må ikke skylles ud i toilettet.

4. Vær opmærksom på, at plastposer kan være farlige. Det er derfor en god ide, at sætte plastposer med bleer et sted, barnet ikke kan nå.

### BLEERS EGENSKABER

#### Vi tester

- At bleerne opsuger væsken hurtigt, så væsken forsvinder fra overfladen.
- Om bleerne indeholder optisk hvidt.
- At tape eller burrebånd kan åbnes og lukkes uden at gå i stykker.

*Se mere om Varefakta-godkendte bleer på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk).*

# Sutteflasker, service og bestik

## FØR DU KØBER

1. Overvej, om sutteflaske eller service skal kunne bruges i mikrobølgeovn og opvaskemaskine.
2. Tænk på, om barnet selv skal kunne holde sutteflaske, bestik eller krus. Glas og porcelæn er tungere end plastmaterialer.
3. Flasksutter fås med forskellige hulstørrelser, der passer til tykkelsen af væsken.

## FØR DU BRUGER

1. Kontroller, at der ikke er revner eller skarpe kanter, der tyder på slid.
2. Mad eller væske opvarmet i mikrobølgeovn skal omrøres før servering for at fordele varmen, så barnet ikke brænder sig.
3. Flasksutter og sutteflasker skal rengøres grundigt og skoldes efter brug.
4. Kontrollér flasksutten ved at trække i den før brug. Flasksutter ældes med tiden, ligesom sutter.

## SERVICETS SIKKERHED

### Vi tester

- At bestik eller service ikke har grater og skarpe kanter, som barnet kan rive sig på, specielt i munden.
- At inddelingsstregerne svarer til nøjagtige mål, så du kan bruge dem til at blande f.eks. modermælkserstatning.
- At sutteflaske, service eller bestik ikke afgiver bestemte kemiske stoffer i mængder, der overskrider europæiske grænseværdier.
- At sutteflasken eller servicet af plast ikke kan gå i stykker, hvis det bliver tabt, og at eventuelle håndtag ikke kan vrides af.

### Vi tester også

- At sutteflasken eller servicet ikke optager farve eller lugt fra fødevarer.
- At sutteflasker og service, der er egnet til frysning eller mikrobølgeovn, ikke bliver skadet af det.

I Europa er der fælles sikkerhedsstandarder for mange børneprodukter. Ofte stiller Varefakta skrappe krav - for din trygheds skyld.



## SIKKERHED FOR DIT BARNS SKYLD

Dit barn skal ha' den sikreste højstol, barnevognssele og sut, for at undgå så mange ulykker som muligt. Derfor er det en god idé at vælge produkter med Varefakta, som lever op til de strenge krav. Varefakta stiller.

Det kan du læse mere om her i brochuren.

*Find mere information om Varefakta-godkendte børneprodukter på [www.varefakta.dk](http://www.varefakta.dk), Facebook og Instagram.*

